



[\[Haga clic para ver el video del Balón Intragástrico\]](#)

¿Qué es el Sistema del Balón Intragástrico?

El sistema del balón intragástrico (BIB) es un balón de silicona, suave y expansible, que bajo sedación el médico especialista en endoscopia digestiva introduce desinflado y a través de la boca hacia el estómago, mediante visión endoscópica.

¿Quién es candidato para el balón intragástrico?

Pacientes con sobrepeso u obesidad Grado I – II, que deben perder entre 15 a 40 Kilos suelen ser candidatos ideales para esta opción de tratamiento. De igual forma puede aplicarse a pacientes con obesidad mórbida o severa en quienes se busca una reducción inicial de peso para reducir los riesgos antes de una cirugía mayor (bariátrica).

¿Cómo se coloca el balón?

El Balón es colocado a través de endoscopia bajo sedación.

Preparación: Asistir en ayunas. El día previo la dieta es normal.

El procedimiento lo realizamos en una sala de cirugía o endoscopia completamente equipada y apoyados por un anestesiólogo que sedará al paciente sin la necesidad de llegar a una anestesia completa ya que el procedimiento no es doloroso y no se realizan incisiones.

El balón enrollado y envuelto en una camisa plástica es pasado a través de la boca y colocado en el estómago en donde iniciamos el llenado con líquido (Solución Salina – Suero fisiológico). El volumen depende de la capacidad del estómago de cada paciente variando entre 400cc a 700cc.

El procedimiento tiene una duración aproximada de 15 minutos y una vez el paciente se recupere de la sedación puede irse a casa.

¿Qué efectos desagradables pueden sentirse con el sistema del balón intragástrico?

Es muy probable que la presencia del balón dentro del estómago produzca náuseas o vómitos durante algunos días después de su colocación. El equipo médico puede prescribir medicamentos para aliviar estos efectos potenciales.

¿Cómo funciona ?

Al ocupar espacio en el estomago su función consiste básicamente en generar una sensación de plenitud, llenura o saciedad precoz comiendo porciones reducidas pero nutricionalmente balanceadas de alimento. Este sistema permite entonces un cambio progresivo de hábitos alimentarios

¿Por qué perderé peso?

Es importante comprender que el sistema del balón intragástrico es un dispositivo que ayuda a perder peso al disminuir la ingesta diaria de alimentos por provocar una sensación de saciedad, es decir, una sensación de estómago lleno.

Debe por tanto usarse junto con una dieta supervisada médicamente y un programa de modificación del comportamiento alimentario.

Por tanto la pérdida de peso dependerá de el cambio de hábitos que logre el paciente a lo cual ayudará la disminución de apetito provocada por el estímulo de saciedad inducido por el balón dentro del estómago.

¿En qué consiste el cambio de hábitos?

El cambio de hábitos implica varios aspectos; no sólo que el paciente aprenda como es una nutrición balanceada sino también la corrección de horarios, la forma de comer, el

ambiente,etc.

- Debe estimularse también la actividad física como parte de un estilo de vida sano.
- Nutrición Balanceada: Con el apoyo de nuestra nutricionista se dan recomendaciones al paciente en forma personalizada según sus costumbres, para que
 - Horarios de alimentación. Es importante respetar los horarios en la medida de lo posible y la recomendación general es fraccionar en 5 comidas pequeñas el aporte diario de calorías.
 - Comer despacio
 - Ambiente adecuado, sin distracciones.

¿Educar el cerebro?

Porqué es importante educar el cerebro y no el estómago:

Por favor espere a que cargue el video. Una vez cargue haga doble sobre el video para verlo a pantalla completa.



[\[Haga clic para ver el video Educar el cerebro\]](#)

¿Cuánto tiempo dura el tratamiento?

El cambio de hábitos, el objetivo primordial del tratamiento, se logra usualmente en un término de seis a nueve meses tiempo al final del cual el balón es retirado también mediante endoscopia.

Es necesario retirar el balón por que la exposición permanente al ácido y contenido gástrico lo debilita y puede romperse.

En algunos casos en los cuales el objetivo no se ha logrado a satisfacción se puede retirar el balón y colocar uno nuevo iniciando así un nuevo periodo sin que esto implique alteración alguna en el estómago.

¿Subiré de peso después de que el balón me sea retirado?

Una vez el balón es retirado los pacientes suelen mantener su peso ya que han aprendido nuevos hábitos; Que, como y cuando comer, y a mantener las actividades que durante este periodo se implementaron.